

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 10.06.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5	188/2017н	30,89
			сладкое	Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	327/2017м	10
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0	10,6	43,52	54-3гн/2022н	10
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701/2010м	4
			фрукты								
			итого		507	16,5	11,1	102,3	575,62		54,89
2	3	Обед	закуска	Овощи по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з/2022н	25
			1 блюдо	Суп из овощей	200	1,4	4	8,9	74	54-17г/2022н	
			2 блюдо	Ккотлеты рыбные (минтай)	90	12,2	8,2	14,3	179,8	77-1/2022	36
			гарнир	Каша пшеничная с овощами	150	5,5	6,7	27,1	190,99	183/2017м	10
			напиток	Компот из яблок свежих	200	0,2	0,1	10,2	42,5		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701/2010м	4
			хлеб черн.	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702/2010	